

PSCHIT

IMPRO



POUR RÉVEILLER L'ÉTINCELLE EN VOUS

COACH EN AISANCE RELATIONNELLE ET FORMATEUR EN SOFT SKILLS VIA L'IMPROVISATION THÉÂTRALE

Mes interventions mettent en avant les qualités humaines et ciblent le savoir-être. Mon approche scénique et ludique permet de s'enrichir l'esprit tout en s'amusant.

Jeux sociaux, mises en situation, théâtre forum, exercices d'improvisation, rarement l'apprentissage n'a été aussi simple et amusant.



FORMATION

PRISE DE PAROLE

“J’AI DES DIFFICULTÉS À CAPTER UN AUDITOIRE”
“LE STRESS ME FAIT PERDRE TOUS MES MOYENS”
“JE N’ARRIVE PAS À EXPRIMER MES IDÉES CLAIREMENT”



NOUS TRAVAILLERONS CES POINTS :

- L'ÉLOQUENCE
- LE LÂCHER PRISE
- L'ÉCOUTE ACTIVE
- LA GESTION DU STRESS
- LE VERBAL ET PARAVERBAL
- LA CONSTRUCTION DES PENSÉES

FORMATION

GESTION DES CONFLITS

“JE ME SENS DÉMUNI FACE À UN CLIENT EN COLÈRE”
“IL Y A CONSTAMMENT CETTE TENSION DANS L'ÉQUIPE”
“IL Y A UNE FRACTURE ENTRE LA HIÉRARCHIE ET LE GROUPE”

MES AXES D'APPROCHE :

- L'ASSERTIVITÉ
- L'ACCEPTATION DE SOI
- L'INTELLIGENCE SOCIALE
- LE LANGAGE PARAVERBAL
- LE DÉVELOPPEMENT DE SA CURIOSITÉ
- L'AFFÛTAGE DE SON OUVERTURE D'ESPRIT
- DES MISES EN SITUATION / THÉÂTRE FORUM



FORMATION MANAGEMENT POSITIF



“IL Y A UN CHOC GÉNÉRATIONNEL INGÉRABLE”
“JE NE ME RETROUVE PLUS DANS MA FAÇON DE MANAGER”
“LES NOUVEAUX CODES SOCIÉTAUX BROUILLENT L'ÉCOUTE”

DES EXERCICES CENTRÉS SUR :

- ÊTRE CLAIR ET CONCIS
- FAVORISER L'INCLUSION
- DÉVELOPPER L'EMPATHIE
- VALORISER ET ENCOURAGER
- FÉDÉRER L'INTERGÉNÉRATIONNEL
- ANIMER ET CADRER UN ÉCHANGE HOULEUX
- JONGLER ENTRE INDIVIDUALISME ET COLLECTIF

FORMATION

AFFIRMATION DE SOI



“JE N’ARRIVE PAS À ÊTRE FORCE DE PROPOSITION”
“C’EST COMPLIQUÉ POUR MOI D’EXPRIMER MES IDÉES”
“JE NE ME SENS PAS TOUJOURS LÉGITIME DANS MON JOB”

ON DÉVELOPPE CES POINTS :

- L'INTROSPECTION
- L'ÉTAT ÉMOTIONNEL
- LES CODES DE LANGAGE
- LE POUVOIR DE L'IMAGINATION
- LE DÉVELOPPEMENT DE L'ESPRIT CRITIQUE
- LES PERSONNALITÉS ET LEURS POINTS FORTS

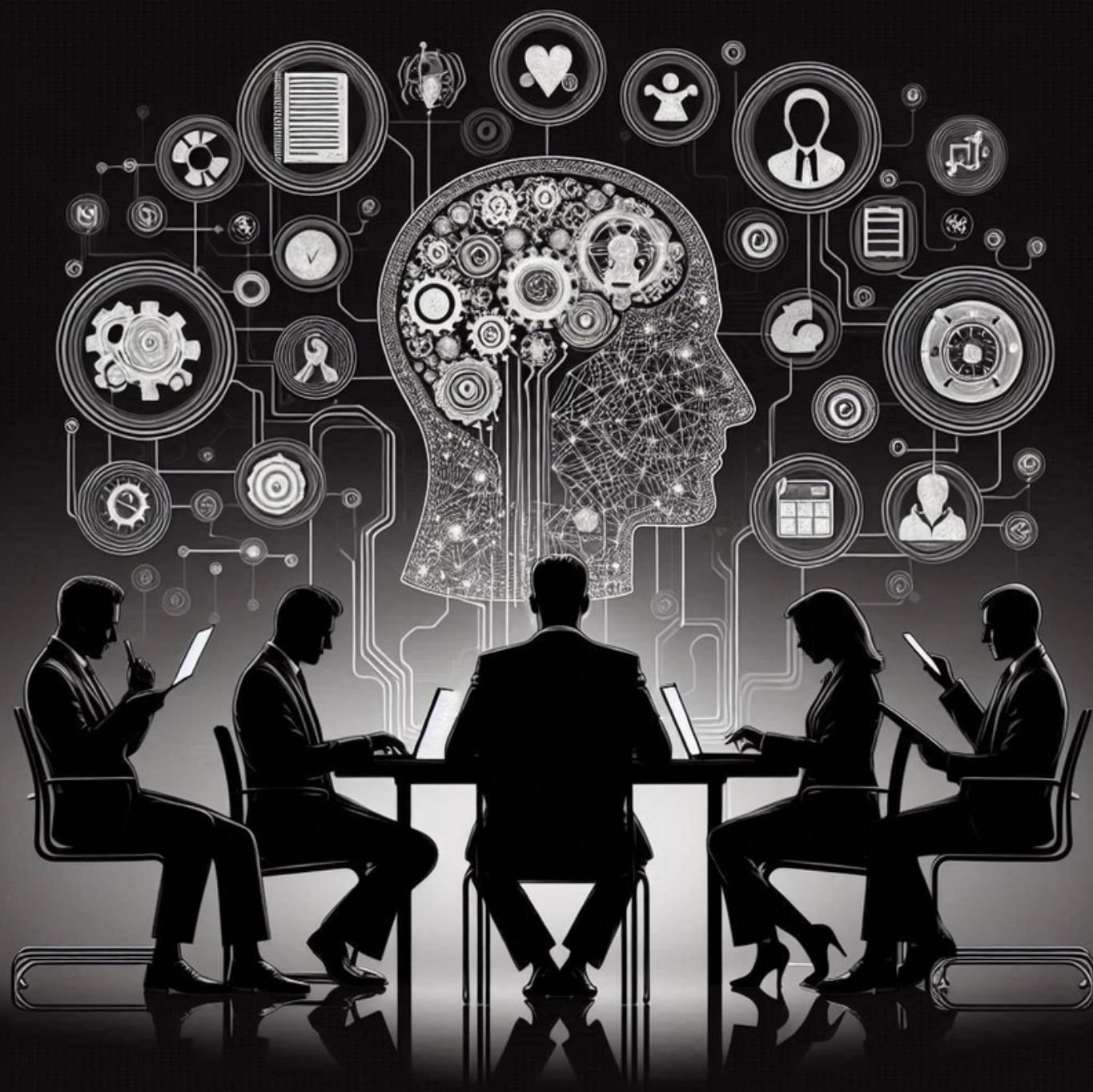
FORMATION

INTELLIGENCE SOCIALE

“JE ME SENS EN MARGE DU GROUPE”

“JE VEUX SAVOIR FÉDÉRER MON ÉQUIPE EFFICACEMENT”

“C'EST DUR DE JONGLER AVEC LES CARACTÈRES DE TOUS”



ON BOSSE SUR :

- L'ASSERTIVITÉ
- LA GÉNÉROSITÉ
- L'INTROSPECTION
- L'ESPRIT D'ÉQUIPE
- L'AISSANCE RELATIONNELLE
- L'INTELLIGENCE CULTURELLE ET ÉMOTIONNELLE
- LE CCC (COOPÉRATION, COLLABORATION ET COORDINATION)

INTERVENTION

IMPROVISATION EN ENTREPRISE



“JE CHERCHE QUELQUE CHOSE D’ORIGINAL ET DYNAMIQUE”
“COMMENT FÉDÉRER EFFICACEMENT MON ÉQUIPE ?”
“JE VEUX DU FUN ET DU CHALLENGE”

UNE SÉANCE D’INITIATION D’IMPROVISATION THÉÂTRALE EN
ENTREPRISE, ÇA APPORTE QUOI ?

- BEAUCOUP DE RIRE
- DE L’ÉCOUTE ACTIVE
- DÉSACRALISER L’ÉCHEC
- TRAVAILLER SA RÉPARTIE
- PEAUFINER SON LEADERSHIP
- JOUER AVEC SON IMAGINATION
- DE L’EMPATHIE ET DE LA SOLIDARITÉ

INTERVENTION THÉÂTRE FORUM



“TRAVAILLER UN SUJET AVEC EMPATHIE ET INTERACTION”
“COMMENT FAIRE ÉMERGER UN CHANGEMENT COLLECTIF ?”
“JE CHERCHE UNE OBJECTIVITÉ DANS LA PRISE DE
CONSCIENCE”

UNE MISE EN SITUATION JOUÉE AFIN DE METTRE EN AVANT
UNE PROBLÉMATIQUE DU QUOTIDIEN AVEC UNE
INTERACTION DU PUBLIC. QUI AURAIT FAIT MIEUX OU
DIFFÉREMENT ? ECHANGEONS ET REJOUONS LA SCÈNE.
EXEMPLES DE SUJETS TRAITÉS :

SEXISME, XÉNOPHOBIE, RÉTICENCE AU CHANGEMENT,
HARCÈLEMENT, MANAGEMENT, BIEN-ÊTRE MENTAL...

INTERVENTION RESTITUTION IMPROVISÉE OU THÉÂTRE D'ILLUSTRATION



“JE VEUX ENTRECOUPER MON SÉMINAIRE DE SAYNÈTES”
“COMMENT AJOUTER DE LA LÉGÈRETÉ À MA CONFÉRENCE ?”
“DU VISUEL POUR RENFORCER MES PROPOS”

SEUL OU À PLUSIEURS, CES MOMENTS DE DÉTENTE OFFRENT
UN REGARD DÉCALÉ, UNE AÉRATION DU CERVEAU OU MÊME
UNE SCÈNE SYNTHÉTIQUE AFIN DE CLÔTURER UN THÈME.

DES FORMATIONS ADAPTÉES EN FONCTION DE VOS BESOINS



INSTAGRAM



LINKEDIN



SITE INTERNET

CONTACTEZ MOI POUR ÉCHANGER

PSCHIT.IMPRO@GMAIL.COM / 06 62 93 99 44



ILS ME FONT CONFIANCE
ET VOUS ? PRÊT À TESTER
DE NOUVELLES MÉTHODES ?